

사람들은 인공지능이 발전하면 점점 움직임 일이 없게 되고 모든 것을 인공지능에게 맡기므로 사람들의 운동 능력이나 기억력 등이 퇴화할 것이라고 흔히 생각한다. 이런 통념을 바꾸기 위해 나는 우리의 건강을 더 좋게 만들어주는 인공지능을 생각해보았다. 이 인공지능의 기능은 건강에 안 좋은 습관을 고쳐주는 것부터 시작해 정신건강을 위해 노래 창작해주기까지 매우 다양하다. 이 인공지능의 작동방식은 일단 인공지능 설계 단계에서 AI소프트웨어 개발자들과 정보보안전문가들 피트니스 전문가, 정신분석 전문가들이 협력해서 인공지능을 만든다. 그리고 이 AI를 구매하는 구매자들의 동의하에 구매자의 집 곳곳에 동작 감지 센서, 열 감지 센서 등등 많은 센서들을 설치하고 이 센서들의 정보를 AI가 받게 한다. 그리고 AI소유주가 스마트폰에 이 AI와 관련된 어플을 받게 한다. 그러면 이 AI는 동작 감지센서와 설계된 때 피트니스 전문가들과 소프트웨어 개발자들이 인공지능에 넣어준 정보를 통해서 만약 AI의 소유주가 건강에 안 좋은 자세로 음성으로 "건강에 안 좋은 자세로 앉아있습니다"라고 말해주며 바른 자세로 앉을 수 있도록 음성으로 설명해준다. 그런데도 AI의 소유자가 설명을 이해하지 못하고 올바르게 못한 건강에 안 좋은 자세로 앉아있다면 AI소유주의 스마트폰에 있는 어플을 통하여 소유자의 모습을 화면에 띄워지고 바른 자세로 앉으려면 현 상태에서 어떻게 앉아야 하는지 까지도 띄워주어서 소유자가 올바른 자세로 앉을 수 있게 한다. 이런 기능은 앉아있는 자세뿐만 아니라 AI소유자의 걸음걸이, 서 있는 자세 등과 같은 소유자의 전반적인 몸동작을 교정해 줄 수 있는 기능이며 만약 소유자가 전반적인 몸동작을 개선하는게 너무 귀찮고 싫다면 AI에게 특정 몸동작에 관해서만 교정해 주라고 스마트폰에 설치된 어플을 통해 설정을 할 수도 있다. 그리고 이 인공지능의 또 다른 기능은 인공지능의 소유주가 운동을 하고 싶다고 하면 운동 또한 도와 줄 수 있다. 이 기능도 앞의 것과 마찬가지로 이 인공지능을 설계할 때 피트니스 전문가들이 준 정보를 바탕으로 소유주의 운동 동작을 센서를 통해 감지하고 소유자가 올바르게 않은 동작으로 운동을 하고 있다면 "잘못된 동작입니다."라고 음성으로 말해주며 올바른 동작을 할려면 어떻게 해야 하는지도 음성으로 알려주고 이 역시 소유자가 음성만으로는 잘 못 알아듣겠을 때 스마트폰에 있는 어플을 통하여 화면으로 보여줄 수 있다. 이 때, 스마트폰을 들고 보면서 운동하는 것이 너무 불편하다면 TV나 컴퓨터 모니터와 연동해서 화면을 TV나 컴퓨터 모니터로 전송해서 그걸 보면서 운동을 할 수 있다. 또한 집 안에 설치된

온갖 센서들을 통해서 소유주가 제일 효율적으로 무리하지 않고 운동을 하려면 어떻게 해야 하는지 스트레칭과 운동 스케줄표를 자동으로 만들어주고 운동 빈도, 운동 시간, 운동 강도 또한 정해준다. 그리고 사용자가 심각한 운동부족 상태라면 "운동을 하셔야 합니다"라고 경고 음성 메시지를 말할 수도 있다. 그리고 이 인공지능의 건강관리능력은 육체 건강에만 국한 되지 않고 정신건강 또한 관리해준다. 이 또한 소유자의 집에 설치되어 있는 온갖 센서들과 인공지능을 설계할 때 정신 분석전문가들이 준 정보를 바탕으로 만약 소유자가 신체 온도가 평소보다 높고 음성이 평소보다 높은 톤으로 말하고 평소보다 욕을 많이 쓴다면 소유자가 화가 나 있는 상태라고 판단해서 심신 안정에 도움이 되는 노래나 영상 같은 것들을 자동으로 틀어주고 만약 소유주가 우울한 상태라면 소유주의 스마트폰에 있는 mp3파일을 탐색하여 우울증에 도움이 될 만한 신나는 노래를 틀어주거나 만약 소유주가 즐겨 듣던 노래 중에 도움이 될 만한 노래가 없다면 평소 소유자의 행동과 자주 듣던 노래들을 토대로 소유자의 취향에 맞는 새로운 노래를 탐색하여 자동으로 틀어준다. 또한 소유자의 우울한 상태가 계속된다면 "병원에 가보는 것을 권장드립니다."라고 음성 메시지를 띄워준다. 여기까지가 내가 생각한 우리의 미래생활을 변화 시킬 수 있는 인공지능이다.